



# Exposición al Plomo

Removiendo pintura vieja o otros materiales que contienen plomo por medio de limpiezas abrasivas, procesos de lijado, operaciones de oxicorte, o raspados puede crear humo y polvo. El polvo de plomo puede ser respirado y puede asentarse en la ropa y las manos. Puede afectar los alimentos, la bebida y cualquier otra cosa que toque. Se puede llevar lejos del trabajo en la ropa, los cubos de almuerzo y los zapatos. El polvo de plomo que queda en su ropa puede dañar a las personas con las que vive, especialmente a los niños. El contacto con el plomo (llamado exposición al plomo) puede dañar gravemente los pulmones, el cerebro, el hígado y otras partes del cuerpo.

## La historia de Diego

Diego estaba quitando pintura con plomo en las obras de un puente de una autopista. Después de unos meses en el trabajo, fue al hospital. Diego había estado vomitando, perdiendo peso y teniendo problemas para concentrarse. El médico le dijo a Diego que tenía altos niveles de plomo en la sangre. dejar el trabajo y ver a su médico. Le dijeron a Jeff que había dañado un disco en la espalda y que ya no podía hacer ese tipo de trabajo.

- ✘ ¿Qué se pudo haber hecho para prevenir la exposición al plomo mientras trabajaba?
- ✘ ¿Alguna vez ha sentido alguno de los síntomas mientras trabajaba?
- ✘ De ser así, ¿fue al médico para que le hiciera un examen de sangre para medir su nivel de exposición al plomo?

## Recuerde esto:

- OSHA requiere que los empleadores lo protejan del plomo al proporcionarle capacitación, las herramientas adecuadas y el equipo de protección personal. Si trabaja alrededor de niveles altos de plomo, también deben realizarle un examen de sangre para medir su nivel de exposición al plomo.
- **Nunca** realice limpiezas abrasivas, lijados u oxicortes de superficies que puedan contener plomo hasta que se verifique si contiene plomo. La OSHA tiene una norma para regular las exposiciones al plomo en las obras de construcción.
- Si la superficie contiene plomo, su empleador debe proporcionarle un accesorio de una aspiradora para que su equipo capture el polvo.
- Cuando use un removedor químico de pintura, lea la etiqueta y use el equipo de protección personal (PPE) recomendado, como
  - Overoles o ropa de trabajo de cuerpo completo
  - Guantes
  - Protectores desechables para calzado
  - Gafas con ventilación o protector facial con gafas de protección
  - Respirador
- Lávese las manos y la cara antes de comer, beber líquidos o usar tabaco. **Nunca** coma, beba ni use productos con tabaco en el área de trabajo.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para prevenir las lesiones o enfermedades por la exposición al plomo?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NORMA OSHA: Sección 5(a)(1) de la Ley de OSHA



# Exposición al Plomo



- ✘ Nunca realice limpiezas abrasivas, lijados u oxicortes de superficies que puedan contener plomo hasta que se verifique si contiene plomo.
- ✘ Lávese las manos y la cara antes de comer, beber líquidos o usar productos con tabaco.
- ✘ Nunca coma, beba ni use productos con tabaco en el área de trabajo.
- ✘ Use un accesorio de aspiradora, siga las instrucciones del producto y use equipo de protección personal (PPE) cuando pueda entrar en contacto con el plomo.