



# Turno nocturno: Trabajo en carretera

***El trabajo en carretera por la noche es peligroso. Tanto los trabajadores como los automovilistas necesitan suficiente luz para moverse con seguridad a través de las zonas de trabajo. Los conductores en la carretera, o el equipo que opera de noche, deben poder ver a los trabajadores en tierra para garantizar su seguridad.***

## La historia de Matt

Matt, un trabajador de la construcción de carreteras, estaba terminando su descanso una noche alrededor de las 2:00 a.m. Estaba caminando por una zona poco iluminada para regresar al trabajo cuando fue golpeado por un camión de basura. El conductor no vio a Matt. Matt fue llevado al hospital en estado grave.

- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir este incidente?
- ✘ ¿Usted, o alguien que conoce, alguna vez sufrió una lesión relacionada con el trabajo nocturno?

## Recuerde esto:

Su empleador debe proporcionarle vestimenta de seguridad de alta visibilidad (high-visibility safety

apparel, HVSA), que esté diseñada para reflejar la luz (como la de los faros).

- Use el Tipo R (para carretera) cerca del tráfico de los automovilistas o en zonas de trabajo en carretera.
- Use el Tipo R con características de Clase 3 por la noche para una visibilidad aún mejor.

Su empleador es responsable de proporcionar suficiente luz para que los trabajadores puedan verse uno al otro y ver el tráfico que se aproxima. En su área de trabajo:

- Debe tener un plan específico para el sitio que iguale el nivel de iluminación con la actividad en cada área de trabajo del sitio.
- Revise regularmente la iluminación del lugar para determinar el brillo y use dispositivos de control de tráfico más grandes y materiales y letras reflectantes para mejorar la seguridad.
- Ubique paneles con flechas en niveles de luz nocturna; por la noche, las luces apropiadas para el día pueden ser cegadoras.

## ¿Cómo podemos estar seguros esta noche?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar lesiones mientras trabajamos en una carretera durante la noche?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Estándar de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): 1926.56**

# Turno nocturno: Trabajo en carretera



- ✘ Asegúrese de que haya suficiente iluminación para que pueda ser visto por el tráfico que viene y por sus compañeros de trabajo.
- ✘ Ubique paneles con flechas en niveles de luz nocturna.
- ✘ Use ropa de seguridad de alta visibilidad.