



Seguridad con Sierras Eléctricas

Cada año, el uso de sierras eléctricas causan con lesiones graves que incluyen las descargas eléctricas, cortes y laceraciones a miles de trabajadores. Estas herramientas no solo pueden herir a un trabajador, sino que también pueden ocasionar su muerte.

La historia de Quentin

Quentin, un carpintero, estaba remodelando una casa. Había terminado la estructura de madera para un muro exterior y comenzó a cortar el panel de yeso con una sierra eléctrica. Quentin ajustó la profundidad de corte de la cuchilla a 1 pulgada más del espesor del panel. La cuchilla entró en contacto con el caballete y se devolvió de golpe cortando su brazo y torso. Las lesiones de Quentin incluyen ligamentos y tendones cortados en su brazo.

- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir esta lesión?
- ✘ ¿Alguna vez, usted o alguien que conoce, ha sido herido por una sierra eléctrica? Si es así, ¿qué pasó?

Recuerde esto:

- Lea el manual del fabricante antes del primer uso de la sierra. Asegúrese de que los resguardos móviles están funcionando correctamente.
- Mantenga las cuchillas afiladas, limpias y aceitadas. Inspeccione las cuchillas en busca de grietas.

- Use gafas de seguridad o lentes protectores con protección laterales, incluso si usa un protector facial. También use zapatos adecuados.
 - No use joyas, en especial las cadenas.
 - No use ropa holgada.
 - Levanta tu cabello si es largo y átelo dentro de su casco.
- Corte solamente si usted tiene un área de trabajo claro y una base sólida. Asegúrese de que la trayectoria de corte está libre de objetos extraños o clavos.
- Asegúrese de que su sierra eléctrica tenga doble aislamiento, con un enchufe de 3 clavijas en un tomacorriente conectado a tierra.
- Utilice un cable con una función de interruptor de circuito por falla a tierra (Ground fault circuit interruptor, GFCIs) cuando trabaja en la humedad.
- Considere usar una luz nocturna simple y no rompible en el cable para obtener un indicador de que está encendido
- Deje que la hoja gire bajando de velocidad, y no la detenga con la mano. Desenchufe la sierra eléctrica antes de cambiar una cuchilla. Asegúrese de poder ver y controlar el enchufe para que nadie más lo conecte, o coloque el enchufe en una caja de plástico cerrada con llave.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el trabajo para prevenir las lesiones por el uso inadecuado de las sierras eléctricas?

1. _____
2. _____

REGULACIÓN OSHA: 1926.302 and 304



Seguridad con Sierras Eléctricas



- ✘ Use gafas de seguridad o lentes protectores con protección lateral.
- ✘ No use joyas, en especial las cadenas.
- ✘ No realice cortes a menos que tenga un área de trabajo despejada y una base sólida.