

Antes de comenzar la capacitación:

1. Descargue la aplicación que planea utilizar en su teléfono con antelación y familiarícese con las funciones y cómo hacer las lecturas.
2. Determine si el equipo que se usará genera ruido por encima del nivel de exposición recomendado por el NIOSH (85 decibeles). En tal caso, asegúrese de contar con protectores auditivos adecuados para todos aquellos que participen de la capacitación o demostración.
3. Antes de comenzar la capacitación, debe descargar la aplicación (de preferencia, la aplicación SLM del NIOSH), o bien pedir que lo haga un trabajador que esté dispuesto a descargar una de estas aplicaciones en su teléfono. Si opta por un voluntario, explíquelo que hará de ayudante en una actividad de capacitación.
4. Infórmele a la clase que medirá el nivel de ruido del equipo o tarea que está a punto de usar o demostrar.
5. Previo a encender el equipo o comenzar la actividad, usted o el voluntario medirán la intensidad del ruido ambiental como parámetro de referencia.
6. De ser necesario, reparta protectores auditivos adecuados y asegúrese de que todos los presentes comprendan cómo usarlos y se los coloquen antes de encender el equipo o comenzar con la tarea.
7. Una vez prendido el equipo o iniciada la tarea, usted o el voluntario harán otra medición.
8. Infórmele al resto de la clase qué valor se obtuvo y explíquelo qué significa esto en términos de la protección auditiva requerida.
9. Repita con todo otro equipo que se vaya a usar.

Al final de la capacitación, reparta el material y explique que contiene información que los trabajadores deben consultar de forma periódica para asegurarse de que están implementando las medidas adecuadas para proteger su audición.

NOTA ADICIONAL PARA EL INSTRUCTOR:

La nueva aplicación de sonometría del NIOSH está validada mediante investigaciones como una manera sencilla de utilizar los teléfonos móviles en las obras a fin de medir el nivel de ruido ambiental y determinar si se requiere protección auditiva, y, en ese caso, cuánta.