



# Seguridad en Zanjas

**• Cuando una zanja se derrumba, el peso de la tierra puede atrapar y matar a los trabajadores. Una yarda cúbica de tierra puede llegar a pesar 3.000 libras o más. Cada año, los derrumbes de zanjas lesionan o matan a trabajadores de la construcción. En 2016, por ejemplo, 23 trabajadores murieron en derrumbes de zanjas.**

## • La historia de Jim, Nico, y Jose

• Tres obreros estaban trabajando en una zanja con paredes de ocho pies de altura. Las paredes no habían sido apuntaladas. Uno de los lados se derrumbó, sepultando a Nico completamente y enterrando parcialmente a Jim. José logró escapar sin lesiones. Jim logró salir con ayuda. Nico se asfixió y murió.

• ✘ **¿Cómo se pudo prevenir este incidente?**

• ✘ **¿Alguna vez ha estado en el derrumbe de una zanja? De ser así, ¿qué sucedió?**

## • Recuerde esto:

- Nunca entre a una zanja sin protección o sin inspeccionar, aunque sea para una tarea corta. Una persona certificada y con capacitación deberá inspeccionar la zanja y sus alrededores de primera.
- Asegúrese de que entienda el programa de emergencia sobre las zanjas de su empleador.
- Asegúrese de que las rocas y la tierra estén por lo menos dos pies de distancia de la parte superior de la zanja.
- **Nunca** trabaje solo en una zanja y sin un compañero que vigile de cerca.
- Asegúrese de que su empleador proporcione protección en las zanjas. La OSHA permite el uso de sistemas de declives (talud) y escalones o bancos, apuntalamientos y escudos como las cajas de zanjas.

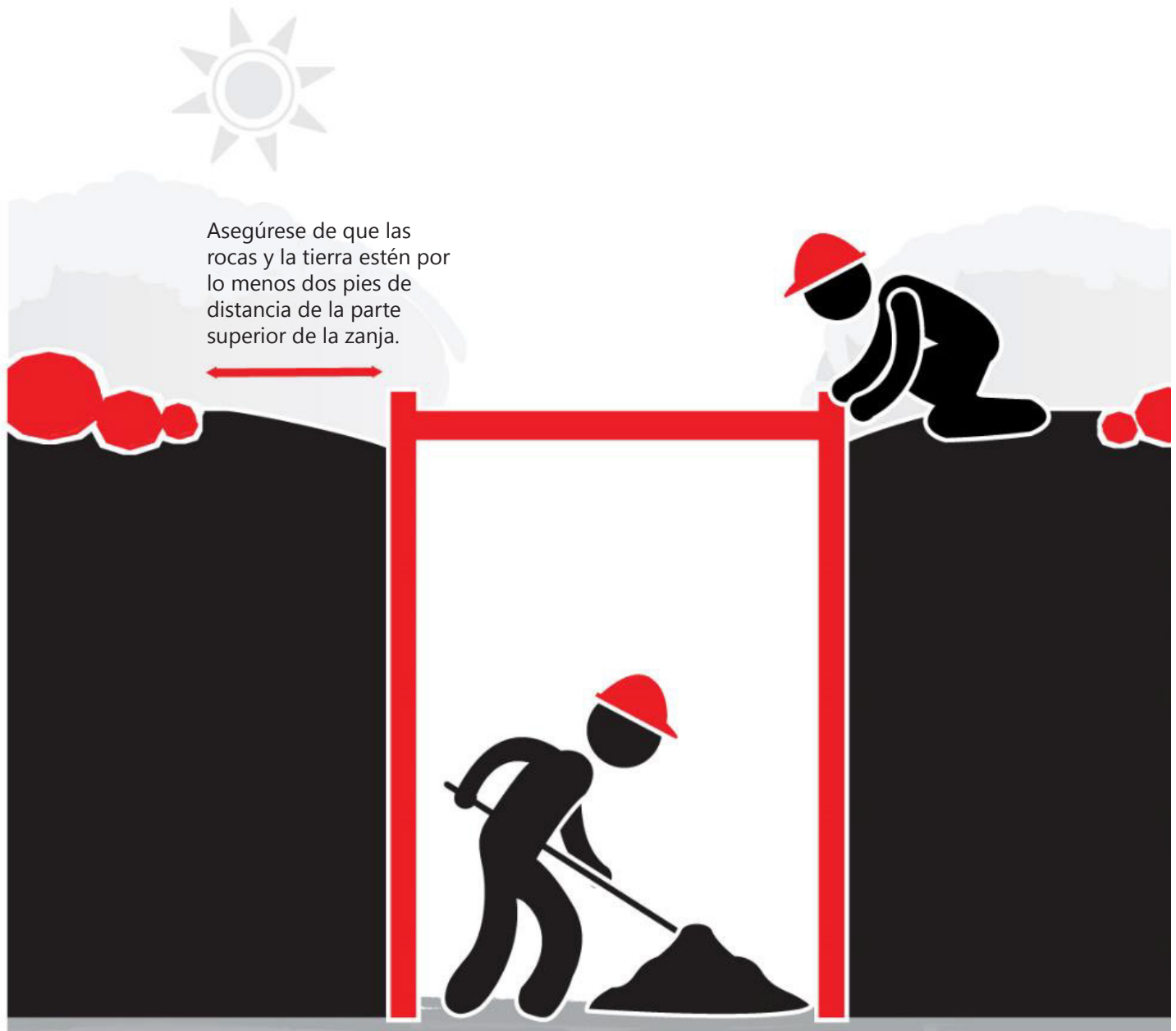
## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para promover la seguridad de las zanjas?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

REGULACIÓN OSHA: 1926.651(k)(1)

# Seguridad en Zanjas



- ✘ La zanja debe contar con protecciones que provee su empleador. La OSHA permite el uso de sistemas de declives (talud) y escalones o bancos, apuntalamientos y escudos como las cajas de zanjas.
- ✘ **Nunca** trabaje solo en una zanja y sin un compañero que vigile de cerca.
- ✘ Asegúrese de que las rocas y la tierra estén por lo menos dos pies de distancia de la parte superior de la zanja.