

# ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR [●]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# ZANJAS



## ¿Estoy en peligro?

Si las paredes de la zanja no están...

- ▶ inclinadas o escalonadas
- ▶ apuntaladas con soportes
- ▶ protegidas con una caja de zanja especial

Y si la zanja...

- ▶ no ha sido inspeccionada por una persona competente
- ▶ no tiene una manera segura de entrar o salir
- ▶ tiene agua estancada o gases peligrosos
- ▶ tiene equipo o materiales cerca de la orilla



Zanja insegura

Entonces la respuesta es **sí**.

Una zanja sin protección puede derrumbarse en menos de un segundo.

Nunca entre en una zanja al menos que haya sido inspeccionada adecuadamente.

## ¿Cómo me puede matar una zanja?

La tierra es pesada, muy pesada. Una yarda cúbica de tierra pesa lo mismo que un automóvil mediano.



El peso de la tierra es tan pesado que lo aplastaría.

Usted **podría morir en minutos de un derrumbe de zanja...** aun que su cabeza y brazos estén por encima de la tierra.

**Las paredes de la zanja pueden verse estables pero NO LES TENGA CONFIANZA.**

**Infórmese más sobre los peligros en la construcción.**

Para recibir copias de esta Advertencia de Peligro y tarjetas sobre otros temas

**llame al 301-578-8500 o**

**envíe un correo electrónico a [cpwr-r2p@cpwr.com](mailto:cpwr-r2p@cpwr.com)**

## Antes de entrar...

### 1 Busque a la “persona competente”

OSHA requiere que todos los empleadores apunten a una “persona competente” en los trabajos de zanja. Esta persona debe inspeccionar la zanja todos los días antes del trabajo, después de la lluvia y cuando cambian las condiciones. Cuando hay un problema, la persona competente tiene la autoridad de parar el trabajo y solucionar el problema.



### 2 Trabaje solo en áreas protegidas

La zanja debe estar protegida por una caja de zanja especial, apuntalada o inclinada. Póngase su casco duro. ¿Qué se encuentra mal con el sitio de trabajo que esta abajo? El trabajador esta afuera de la caja de zanja. No hay manera segura de entrar o salir. El trabajador no tiene su casco duro puesto.



### 3 Verifique su escape

La zanja puede derrumbarse en un segundo. Siempre debe conocer su ruta de escape. Si está en una zanja de 4 pies o más de profundidad, debe estar a no más de 25 pies de una escalera, una rampa o gradas.



## Aprenda más sobre cómo trabajar con seguridad en las zanjas:

- ▶ **Datos Rápidos de OSHA Sobre Zanjas:**  
<https://tinyurl.com/Trenches-Quick-Card>
- ▶ **NIOSH “Preveniendo las Muertes de Trabajadores por Derrumbes de Zanjas”:** <https://tinyurl.com/NIOSH-Trench>
- ▶ **Hoja de Datos Sobre las Zanjas de CPWR:**  
<https://www.tinyurl.com/CPWR-Trenches>



**Si usted piensa que está en peligro:  
Contacte a su supervisor. Contacte a su sindicato.  
Llame a OSHA 1-800-321-6742**

CPWR [●]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

8484 Georgia Avenue  
Suite 1000  
Silver Spring, MD 20910  
301-578-8500  
[www.cpwr.com](http://www.cpwr.com)