

Alerta a los médicos:

Asma relacionada con el trabajo (Work-Related Asthma, WRA) entre los trabajadores de la construcción

Esta Alerta se desarrolló para ayudar a asegurar que todos los trabajadores de la construcción que estén en riesgo de manifestar asma o empeorar el asma preexistente debido a exposiciones laborales se diagnostiquen y traten de manera adecuada. **Tenga en cuenta lo siguiente:**

- (1) Lea e imprima esta Alerta.**
- (2) Mantenga los consejos de Mejores Prácticas para ayudarle a trabajar de manera segura.**
- (3) Complete el formulario "Para mi médico" y entrégueselo al médico para que lo incluya en su historial médico.**

Mejores Prácticas para usted

Las siguientes son las mejores prácticas seleccionadas para prevenir el asma relacionada con el trabajo:

- Si es necesario, use un respirador que haya sido probado y para el cual usted haya sido entrenado. Ciertas tareas, como pulverizar aislamientos, requieren respiradores. Si usted no participa en la aplicación, manténgase fuera del área durante la pulverización.
- Use guantes y protección para la piel cuando trabaje con productos químicos y sustancias polvorientas. (Visite www.choosehandsafety.org para información sobre la selección y uso de guantes).
- Consulte a un médico si tiene tos, dificultad respiratoria, sibilancia u opresión en el pecho que empeora en el trabajo o poco después del trabajo, y desaparece o mejora cuando no está trabajando.
- Si usted tiene asma, tome nota de los factores que empeoran el asma. Es importante limitar la exposición a sustancias que desencadenan el asma, ya que pueden empeorar los síntomas y aumentar la necesidad de medicamentos.

Para más información visite:

- Temas de seguridad y salud de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): sitio web sobre el asma ocupacional <https://www.osha.gov/SLTC/occupationalasthma/>
- Herramienta electrónica de protección respiratoria de OSHA <https://www.osha.gov/SLTC/etools/respiratory/>
- Respiradores de OSHA QuickCard https://www.osha.gov/OshDoc/data_Hurricane_Facts/respirators.pdf
- Información sobre respiradores de fuente confiable NIOSH https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp_part/RespSource.html

©2018, CPWR-The Center for Construction Research and Training. Todos los derechos reservados. CPWR es la sección de investigación y capacitación de NABTU. La elaboración de este documento contó con el apoyo del acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales del NIOSH.

Alerta a los médicos:

Asma relacionada con el trabajo (Work-Related Asthma, WRA) entre los trabajadores de la construcción

Formulario para mi médico: Soy un trabajador de la construcción que tiene exposición ocupacional frecuente a productos químicos, polvo y condiciones climáticas adversas. Conserve esta información como referencia y para ayudar a evaluar posibles afecciones pulmonares.

Este documento debe archivar en el historial médico de (nombre completo del paciente):

Fecha de nacimiento: _____ / _____ / _____
 Mes Día Año

Su paciente es un trabajador de la construcción con exposición al polvo provocado por la construcción y a productos químicos.

Los trabajadores de la construcción están expuestos a una gran cantidad de sustancias (productos químicos, gases, polvos) y condiciones (por ejemplo, temperaturas extremas, humedad) que pueden causar asma relacionada con el trabajo (WRA), ya sea asma de nueva aparición (asma ocupacional) o exacerbación de asma previa (asma agravada por el trabajo). Tanto los alérgenos como los irritantes pueden causar WRA.

Los trabajadores de la construcción pueden manifestar WRA por la exposición a: isocianatos en revestimientos de poliuretano, colas y aislamiento de espuma; epoxi en colas; desinfectantes (por ejemplo, lejía o cloruro de amonio en compuestos de limpieza utilizados para eliminar el moho); cromo en gases de soldadura o polvo de cemento; polvos de madera; escape de diésel; gases de soldadura; formaldehído en tablas y pinturas de madera; y metacrilato de metilo en capas de hormigón armado. El WRA en los trabajadores de la construcción también puede ocurrir por ácidos derramados o filtrados, como los ácidos muriáticos utilizados para la limpieza, o por otros materiales cáusticos.

Muchos productos y procesos utilizados en la construcción pueden provocar síntomas asmáticos en personas con asma previa, incluida la asma infantil. Los polvos y gases generados por el trabajo con madera, ladrillo o cemento, el uso de productos pulverizados, los trabajos de soldadura o en caliente, y los trabajos de renovación y demolición, así como los trabajos en condiciones climáticas extremas (calor, frío, alta y baja humedad) pueden desencadenar los síntomas del asma. En la tabla 1 se muestra una lista de sustancias y tareas que pueden causar WRA.

La exposición crónica a muchas de las exposiciones en el trabajo de construcción durante muchos años también puede llevar a manifestar la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en fumadores y no fumadores. La combinación de exposiciones al trabajo con el tabaquismo aumenta el riesgo de cualquiera de los dos por sí solo.

Diagnóstico de WRA

Considere el asma relacionada con el trabajo en **TODOS** los adultos con asma de aparición reciente, síntomas de asma o exacerbación de asma previamente controlada. Las siguientes preguntas, recomendadas en la Declaración de consenso de la Asociación

Estadounidense de Médicos del Tórax (American College of Chest Physicians), pueden usarse para detectar el asma relacionada con el trabajo en los pacientes:⁽²⁾

- 1) ¿Hubo cambios en los procesos de trabajo en el período anterior a la aparición de los síntomas?
- 2) ¿Hubo una exposición laboral inusual dentro de las 24 horas anteriores al inicio de los síntomas iniciales del asma?
- 3) ¿Los síntomas del asma difieren durante las horas que no trabaja, como los fines de semana o los días festivos, u otras horas prolongadas fuera del trabajo?
- 4) ¿Hay síntomas de rinitis alérgica o conjuntivitis que empeoran con el trabajo?

Si el paciente tiene respuestas positivas a las preguntas anteriores, en particular a las preguntas dos o tres, confirme el diagnóstico de asma, incluidos los antecedentes de asma infantil, la edad de inicio, el tratamiento y la eficacia de los inhaladores. Evalúe al paciente en busca de obstrucción reversible del flujo de aire mediante la realización de una espirometría con pruebas broncodilatadoras previas/posteriores o pruebas de provocación con metacolina si se identifica normalidad en la espirometría de referencia. Revise las posibles exposiciones o condiciones de trabajo que desencadenan los síntomas asmáticos del paciente. La evaluación de si el asma del paciente está asociada con el trabajo se realiza más comúnmente mediante una cuidadosa historia ocupacional que documenta la relación temporal entre el inicio del asma y los cambios en los síntomas asmáticos y el trabajo. Pruebas adicionales, como mantener un diario de las pruebas de flujo máximo realizadas dos semanas en el trabajo y dos semanas o más lejos del trabajo, o pruebas inmunológicas para ciertos sensibilizadores, cuando son positivas añaden mayor certeza diagnóstica. Siempre que sea posible, realice estas pruebas antes de aconsejar al paciente con respecto al empleo. Considere remitir al paciente a un neumólogo o médico de salud ocupacional familiarizado con las enfermedades relacionadas con el trabajo para ayudar con el diagnóstico y el control, y para proteger los derechos legales del paciente en el sistema de compensación de los trabajadores.

Para más información sobre salud ocupacional, consulte la Asociación de Clínicas Ocupacionales y Ambientales (Association of Occupational and Environmental Clinics, AOEC) en www.AOEC.org.

Referencias:

- 1) La Asociación de Clínicas Ocupacionales y Ambientales (AOEC) enumera las causas del asma relacionada con el trabajo.
<http://www.aoecdata.org/ExpCodeLookup.aspx>. Esta lista incluye otras exposiciones ocupacionales y ambientales conocidas. Para consultar solo agentes asmagénicos (sustancias que causan asma), haga clic en "Display All Asthmagens" ("Mostrar todos los agentes asmagénicos").
- 2) Tarlo SM, Balmes J, Balkissoon et al. Diagnosis and Management of Work- Related Asthma. American College of Chest Physicians Consensus Statement. Chest 2008; 134: Supplement 1s-41s.
- 3) Vandeplas O, Suojalehto H, Cullinan P. Diagnosing Occupational Asthma. Clin & Exp Allergy 2016; 47:6-18.

Tabla 1: exposiciones y tareas en el sector de la construcción que causan asma relacionada con el trabajo

Ácidos	Limpieza, grabado
Aziridina, polifuncional	Pintura, barnizado de parqueté
Cromo	Soldadura, polvo de cemento
Limpiadores - Lejía, compuestos de cloruro de amonio (cuats)	Limpieza de áreas dañadas por el agua, moho
Gases diésel	Estar cerca de vehículos para la construcción
Epoxi	Encolado de azulejos/alfombras
Formaldehído - Resina de fenol-formaldehído, resina de urea-formaldehído	Trabajo con panelas de madera, aplicación de lacas/pinturas
Isocianatos	Aplicación de aislamiento térmico pulverizado o poliuretano
Níquel	Soldadura, corte con soplete de acetileno
Metacrilato de metilo	Colocación de hormigón
armado Mezcla de ácido y lejía, o amoníaco y lejía	Limpieza
Tereftalato de polietileno/tereftalato de polibutileno	Aplicación de recubrimiento de poliéster
Flujo para soldar - Alquil etil etanolamina, alcohol amino-etílico/propilenglicol - Colofonia, cloruro de zinc/cloruro de amonio	Soldadura eléctrica
Isocianurato de triglicidilo	Pintura en polvo
Gases de soldadura	Soldadura
Polvo de madera - Fresno, secoya de California, cedro del este y del oeste, roble	Corte de madera

©2018, CPWR-The Center for Construction Research and Training. Todos los derechos reservados. CPWR es la sección de investigación y capacitación de NABTU. La elaboración de este documento contó con el apoyo del acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH). El contenido es responsabilidad exclusiva de