

## ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR [●]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# PROBLEMAS DE LA PIEL

### Proteja Su Piel



## ¿Está en peligro?

Usted podría estar en riesgo si trabaja con...

- ▶ El cemento húmedo o yeso
- ▶ Los limpiadores abrasivos
- ▶ Pinturas
- ▶ Adhesivos/Pegamentos
- ▶ Disolventes químicos
- ▶ Espuma de aislamiento



Estos materiales pueden contener sustancias como el cromo hexavalente, hidróxido de calcio, tolueno, xileno, resinas epoxi, cal, y otros productos químicos que pueden dañar la piel. Dermatitis, quemaduras, otros trastornos de la piel, e incluso el cáncer pueden resultar.

## ¿Tiene alguno de estos síntomas?

- ▶ Manos o dedos enrojecidos o hinchados
- ▶ Piel agrietado o con picazón
- ▶ Costras y engrosamiento de la piel
- ▶ Ampollas
- ▶ Descamación o escalar de la piel
- ▶ Quemaduras

Si la respuesta es **SÍ**, es posible que ya tenga dermatitis u otro trastorno de la piel. Vea a un dermatólogo si los síntomas no desaparecen, y explique cuáles son los productos y materiales que utiliza en el trabajo.



FOTO: CONTIENE INFORMACIÓN DEL SECTOR PÚBLICO PUBLICADO POR EL EJECUTIVO DE SEGURIDAD Y SALUD Y CON LICENCIA BAJO LA LICENCIA GOBIERNO ABIERTO V1.0

**Si usted piensa que está en peligro:**  
Contacte a su supervisor. Contacte a su sindicato.  
Lláme a OSHA 1-800-321-6742

**Infórmese más sobre los peligros en la construcción.**

Para recibir copias de esta tarjeta de Advertencia de Peligro y tarjetas sobre otros temas,

llame 301-578-8500 o envíe un correo electrónico a [cpwr-r2p@cpwr.com](mailto:cpwr-r2p@cpwr.com)

CPWR [●]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING  
8484 Georgia Avenue  
Suite 1000  
Silver Spring, MD 20910  
301-578-8500  
[www.cpwr.com](http://www.cpwr.com)

## ¡PROTEJA SU PIEL!

### 1 Evite la exposición

Intente no mojar sus brazos o ropa. Vístase en su Equipo de Protección Personal (PPE) así como guantes, overoles, y botas. Si usted trabaja al aire libre, siempre aplique un bloqueador solar con un factor de protección solar (SPF) de 30 o mayor. Asegúrese de que sus manos y piel estén limpias antes de aplicar el bloqueador.



FOTO: CORTESÍA DEL INTERNATIONAL UNION OF BROTHERS AND ALIED CRAFTWORKERS

### 2 Use guantes

Utilice los guantes correctos para los materiales, las tareas, y los productos químicos. Utilice guantes que le quedan bien y mantenga el interior de sus guantes limpios y secos.



- ▶ **LÁVESE** y seque sus manos antes de ponerse los guantes.
- ▶ **LIMPIE** la parte exterior de los guantes antes de quitárselos.
- ▶ **NO TOQUE** la parte exterior de los guantes cuando usted se los quita.
- ▶ **DESECHE** los guantes con agujeros, rasgones, o áreas desgastadas.

### 3 Mantenga la piel limpia

Lave con jabón y agua limpia si la piel entra en contacto con materiales peligrosos y después de quitarse los guantes. Use un jabón de pH neutro si se trabaja con productos cáusticos como el cemento húmedo.

- ▶ **NO** se lave las manos con el agua en el balde utilizado para limpiar sus herramientas.
- ▶ **NO** utilice desinfectantes para las manos.

Lave su ropa de trabajo por separado cuando llegue a casa.



FOTO: CORTESÍA DE CENTER POWER CONSTRUCTION  
El uso de una estación de lavado de manos

## Encuentre más información sobre cómo proteger su piel...

- ▶ **[www.ChooseHandSafety.org](http://www.ChooseHandSafety.org)**: Una fuente única de información sobre trastornos de la piel y lesiones en las manos
- ▶ **OSHA**: Exposición Dérmica (<https://tinyurl.com/Dermal-Exposure>)
- ▶ **NIOSH**: Exposición de la piel y los efectos ([www.cdc.gov/niosh/topics/skin/](http://www.cdc.gov/niosh/topics/skin/))
- ▶ **Alerta para los médicos- Dermatitis de Contacto Ocupacional entre los Trabajadores de la Construcción**: Esta alerta contiene información para usted y su médico. <https://bit.ly/2UnuYDp>
- ▶ **CPWR Soluciones para la Construcción**: <https://bit.ly/2C7zvm5>