



# Protección de la Cabeza

**El casco protector es uno de los elementos más utilizados y más importantes del equipo de protección personal (PPE) en el trabajo. El casco protector protege a los trabajadores de lesiones de cabeza debido a objetos que se caen o peligros sobre la cabeza.**

## La historia de Bob

Bob y su equipo están instalando un techo nuevo en una casa. Durante el descanso del almuerzo, Bob estaba en el suelo comiendo un sándwich. De repente, a un trabajador en el techo se le cayó su martillo. El martillo que cayó golpeó el casco de Bob. Aunque Bob tenía algo de dolor e incomodidad, no necesitó hospitalización.

✘ **¿Alguna vez usted o alguien que usted conoce prevendio una lesion por el uso de un casco? De ser así, ¿qué sucedió?**

✘ **¿Cómo se pudo evitar este incidente?**

## Recuerde esto:

- En un lugar de trabajo, siempre use un casco que le quede bien.
- Siempre use su casco con el ala hacia adelante. La certificación ANSI no cubre los cascos utilizados al revés.
- Siempre evite el contacto entre el casco y los cables eléctricos.
- Mantenga siempre despejado el espacio entre el armazón y la cabeza. Por ejemplo, no use una gorra u otro objeto debajo de su casco. Nunca altere su caparazón o suspensión, porque eso podría reducir drásticamente la protección que brinda.
- Nunca use una suspensión de casco que no esté destinada para un armazón en particular, o uno que esté hecho por un fabricante diferente.
- Si usa protección para los ojos, use un tipo diseñado para trabajar con cascos. Asegúrese de seguir las instrucciones de uso del fabricante.

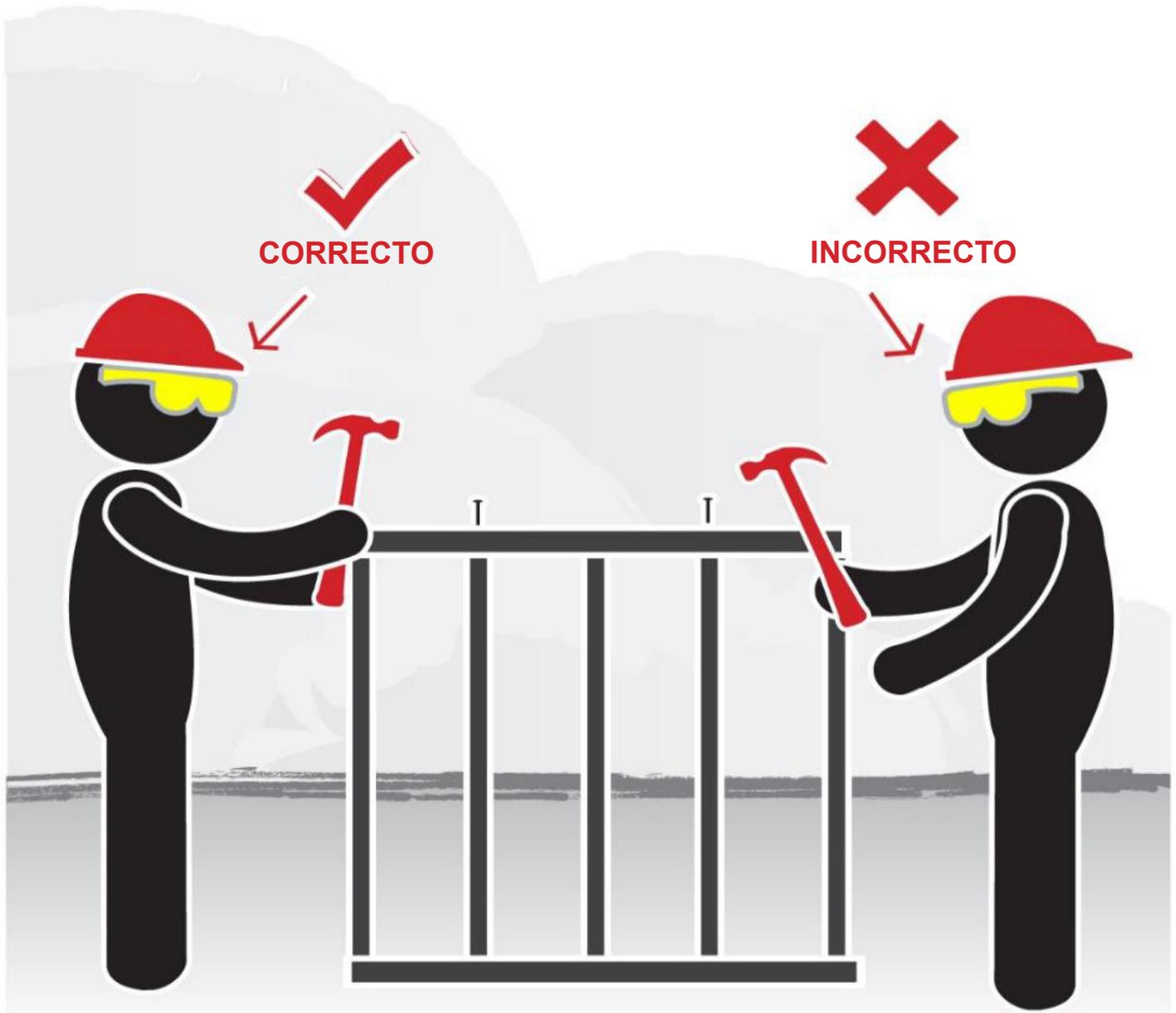
## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para promover el uso del casco y para prevenir lesiones a la cabeza?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**NORMA OSHA: 1926.100**

# Protección de la Cabeza



- ✘ Nunca altere la carcasa del casco ni el cojín de soporte de suspensión(cushion-support suspension).
- ✘ Siempre use su casco con la visera hacia adelante. La certificación ANSI no cubre los cascos utilizados al revés.
- ✘ No permita que su casco toque cables eléctricos.
- ✘ Use solo protección de los ojos diseñada para trabajar con cascos. Asegúrese de seguir las instrucciones de uso del fabricante.