

**Contactar**  
**Responder**  
**Conectar**

**Juntos,**  
ayudamos a prevenir  
**el suicidio en la**  
**construcción.**

**Contactar**  
**Responder**  
**Conectar**



Si usted o alguien que conoce necesita ayuda inmediata, comuníquese con la **Línea Nacional de Prevención del Suicidio** al **1-888-628-9454** o envíe un mensaje de texto con la palabra **“HELLO”** (**“HOLA”**) al **741741** para comunicarse con un consejero en crisis.